

**OPERATIVNI PLAN UDRUGE RODITELJA OSOBA S
KOMBINIRANIM SMETNJAMA U PSIHOFIZIČKOM
RAZVOJU ISTARSKÉ ŽUPANIJE – PULA ZA 2023. GODINU**

Br.	Aktivnosti	Zadaci	Potrebna sredstva	Nositelji programa/projekta
1.	Redovni rad udruge	<ul style="list-style-type: none"> - analiza potreba osoba s intelektualnim teškoćama i izrada programa mjera za njihovo rješavanje - osposobljavanje volontera, praćenje rada volontera - pisanje programa/projekata - prikupljanje sredstava - javne prezentacije, web stranica - trening partnerstva i umrežavanje 	5.000,00	Članovi upravnih tijela, predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
2.	Razvijanje potencija i izgradnja organizacijske sposobnosti	<ul style="list-style-type: none"> - kontinuirano praćenje i evaluacije aktivnosti - provođenje evidencije korisnika - uravnoteženi proračun - ažurirane web informacije 	3.000,00	Članovi upravnih tijela, predsjednik udruge, knjigovođa-

		<ul style="list-style-type: none"> - jasno definirana programska područja s opisima aktivnosti i ključnim članovima - kontakt s donatorima (usmeno, pismeno, osobni kontakti) - javne prezentacije i zahvale 		administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
3.	Provođenje socijalnog programa	<ul style="list-style-type: none"> - unaprijediti izvaninstitucionalni oblik skrbi za osobe s invaliditetom (organiziranje mobilnog tima) - pružanje pravne pomoći i davanje informacija iz područja socijalnog resora - podjela paketa sa živežnim namjericama 	5.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
4.	Edukacija članstva	<ul style="list-style-type: none"> - pomoć izvoditeljima aktivnosti i djelatnicima u obavljanju svakodnevnih obveza i radnim aktivnostima - tip supervizije koji će se provodi je sustručnjački, a radi će se na konkretnim slučajevima, dopunjavanje znanja iz područja potrebnih u radu s ljudima npr. iz komunikacije, nesvesnih procesa, uspostavljanje suradnog odnosa, korištenje radionica, ispunjavanje upitnika za samoprocjenu, radionice suradnih odnosa 	2.000,00	Ana-Katarina Ladavac Bašlin, psiholog
5.	Psihološka pomoć	<ul style="list-style-type: none"> - savjetovalište - sudjelovanje u individualnom i grupnim tretmanima - individualni rad – smanjiti depresivnost, psihologijsko testiranje Beckova skala depresije (BDI-II) - grupni rad- spriječiti nastanak novih/dubljih psihičkih poremećaja 	1.400,00	Ana-Katarina Ladavac Bašlin, psiholog
6.	Socijalizacija i integracija osoba s intelektualnim teškoćama	<ul style="list-style-type: none"> - promicati sudjelovanje i stvaranje mogućnosti uključivanja članova u širu društvenu zajednicu - aktivna participacija osoba s invaliditetom u području profesionalne rehabilitacije, zapošljavanja i rada - poticati stjecanje znanja, vještina i navika potrebnih za osnaživanje osoba za život u lokalnoj zajednici - provoditi zapošljavanje uz podršku i njihovo praćenje - omogućiti što je moguće neovisnije planiranje života i život 	10.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri

		<p>u zajednici</p> <ul style="list-style-type: none"> - osigurati širok raspon kvalitetne podrške na razini zajednice kako bi se omogućila sloboda izbora i osigurala odgovarajuća kvaliteta života u zajednici i stvorili uvjeti za zapošljavanje - osnaživati i poticati osobe s intelektualnim teškoćama na samoodređivanje i samozastupanje - poboljšanje vještina i znanja za osposobljavanje za samostalni život i stvaranje 	69.945,06	izvoditelji aktivnosti, volonteri
7.	Klub kreativaca u zajednici	<ul style="list-style-type: none"> - provođenje edukativno-kreativnih i sportsko-rekreativnih radionica i korektivne vježbe - terapijski program - educiranje mladih volontera za pomoć u zajednici i osobnu asistenciju sa ciljem širenja međugeneracijske solidarnosti - promocija i vidljivost 	4.000,00	izvoditelji aktivnosti, volonteri
8.	Psihosocijalna rehabilitacija	<ul style="list-style-type: none"> - stvarati strategiju kojom se razvijaju uvjeti za rehabilitaciju osoba s intelektualnim teškoćama - omogućiti razvitak i afirmaciju kreativnih mogućnosti - poticanje aktivnosti, maštovitosti i kreativnosti - razvijanje fine motorike i grafomotorike 	10.000,00	izvoditelji aktivnosti, volonteri
9.	Odgojno-obrazovni rad s korisnicima	<ul style="list-style-type: none"> - opismenjavanje članova i usvajanje i ponavljanje naučenog - sprečavanje daljnjeg kognitivnog deficita, te održavati i unapređivati postignuti nivo kognitivnog razvoja - uspostavljanje međusobne interakcije korisnik = društvo - razvijanje interpersonalnih odnosa, govora i komunikacijskih i socijalnih vještina - rad na emocionalnom sazrijevanju razvoj self koncepta, u percipiranju, predočavanju, pamćenju, koncentraciji 	5.000,00	izvoditelji aktivnosti, koordinatori iz
10.	Sportsko rekreativne aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> - omogućiti izjednačene mogućnosti sudjelovanja u rekreativnim, sportskim aktivnostima i razonodi 		

		<ul style="list-style-type: none"> - osigurati odgovarajuće upute i sredstva potrebna za sudjelovanje u rekreativnim, sportskim aktivnostima i razonodi - osigurati pristup sportskim i rekreacijskim objektima - održavanje zdravstvenog i psihofizičkog statusa - usporavanje kronično-degenerativnih bolesti - organiziranje treninga u kuglanju i boćanja - organiziranje terapijskog ronjenja i jahanja - sudjelovanje korisnika na Susretu prijateljstva u sportsko-rekreativnom natjecanju u boćanju i kuglanju 		partnerskih i suradničkih institucija. volonteri
11.	Pomoć članovima i njihovim obiteljima	<ul style="list-style-type: none"> - mobilni tim - u suradnji s lokalnom samoupravom organizirati pomoć kod kuće za članove udruge - članovima, teškim invalidima lošeg imovnog stanja periodički pomoći novčano ili u naravi 	3.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
12.	Izleti i prigodna kulturna-zabavna događanja	<ul style="list-style-type: none"> - prema financijskim mogućnostima udruge organizirati izlete - omogućiti članovima pristup ustanovama u kulturi (muzeji, galerije, kazališta, kina) - prikladno obilježiti Valentinovo, 8. mart, Majčin dan, Dan zdravlja, Dan obitelji, Međunarodni dan mira, Međunarodni dan tolerancije, Dan invalida, Dan volontera - obilježiti 32. godina rada Udruge - aktivno uključivanje u kulturni život i aktivnosti - poticati sudjelovanje sponzora i donatora pri provedbi programa i manifestacija udruge - praćenje programa korisnika uz uporabu suvremenih tehničkih dostignuća 	5.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
13.	Javne djelatnosti	<ul style="list-style-type: none"> - organizirati okrugle stolove i tribine značajne za osobe s invaliditetom 	3.000,00	predsjednik udruge knjigovođa-

		<p>- surađivati na razvoju socijalnog poduzetništva i zapošljavanje članova</p> <p>- organizirati nastupe na TV i radio postajama na temu aktualnih problema udruge i članova</p> <p>- organizirati tiskovne konferencije u vezi s djelatnošću udruge, prigodnih datuma i događaja</p>	<p>administrator, izvoditelji aktivnosti</p>
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------

Predsjednik udruge
Gvido Radolović



UDRUGA RODITELJA OSOBA S KOMBINIRANIM
SMETNAMA U PSIHOFIZIČKOM RAZVOJU
ISTARSKE ŽUPANIJE - PULA
SOCIETÀ DEI GENITORI DI PERSONE CON DISTURBI
COMBINATI NELLO SVILUPPO PSIHOFISICO
DELLA REGIONE ISTRIANA - PULA