

# OPERATIVNI PLAN UDRUGE RODITELJA OSOBA S KOMBINIRANIM SMETNJAMA U PSIHOFIZIČKOM RAZVOJU ISTARSKÉ ŽUPANIJE – PULA ZA 2024. GODINU

Br.	Aktivnosti	Zadaci	Potrebna sredstva	Nositelji programa/proje
1.	Redovni rad udruge	<ul style="list-style-type: none"><li>- analiza potreba osoba s intelektualnim teškoćama i izrada programa mjera za njihovo rješavanje</li><li>- osposobljavanje volontera, praćenje rada volontera</li><li>- pisanje programa/projekata</li><li>- prikupljanje sredstava</li><li>- javne prezentacije, web stranica</li><li>- trening partnerstva i umrežavanje</li></ul>	5.000,00	Članovi upravnih tijela, predsjednici udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivno volonteri
2.	Razvijanje potencija i izgradnja organizacijske sposobnosti	<ul style="list-style-type: none"><li>- kontinuirano praćenje i evaluacije aktivnosti</li><li>- provođenje evidencije korisnika</li><li>- uravnoteženi proračun</li><li>- ažurirane web informacije</li></ul>	3.000,00	Članovi upravnih tijela, predsjednici udruge, knjigovođa-

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- jasno definirana programska područja s opisima aktivnosti i ključnim članovima</li> <li>- kontakt s donatorima (usmeno, pismeno, osobni kontakti)</li> <li>- javne prezentacije i zahvale</li> <li>- unaprijediti izvaninstitucionalni oblik skrbi za osobe s invaliditetom (organiziranje mobilnog tima)</li> <li>- pružanje pravne pomoći i davanje informacija iz područja socijalnog resora</li> <li>- podjela paketa sa živežnim namjernicama</li> </ul>		<p>administrator, izvoditelji aktivno volonteri</p> <p>predsjednik udruge, knjigovođa- administrator, izvoditelji aktivno volonteri</p> <p>Ana-Katarina Ladavac Bašlin, psiholog</p> <p>Ana-Katarina Ladavac Bašlin, psiholog</p>
3.	Provođenje socijalnog programa		5.000,00	
4.	Edukacija članstva	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoć izvoditeljima aktivnosti i djelatnicima u obavljanju svakodnevnih obveza i radnim aktivnostima</li> <li>- tip supervizije koji će se provodi je stručnjački, a radi će se na konkretnim slučajevima, dopunjavanje znanja iz područja potrebnih u radu s ljudima npr. iz komunikacije, nesvjesnih procesa, uspostavljanje suradnog odnosa, korištenje radionica, ispunjavanje upitnika za samoprocjenu, radionice suradnih odnosa</li> </ul>	2.000,00	
5.	Psihološka pomoć	<ul style="list-style-type: none"> <li>- savjetovalište - sudjelovanje u individualnom i grupnim tretmanima</li> <li>- individualni rad – smanjiti depresivnost, psihologijsko testiranje Beckova skala depresije (BDI-II)</li> <li>- grupni rad- spriječiti nastanak novih/dubljih psihičkih poremećaja</li> </ul>	1.400,00	
6.	Socijalizacija i integracija osoba s intelektualnim teškoćama	<ul style="list-style-type: none"> <li>- promicati sudjelovanje i stvaranje mogućnosti uključivanja članova u širu društvenu zajednicu</li> <li>- aktivna participacija osoba s invaliditetom u području profesionalne rehabilitacije, zapošljavanja i rada</li> <li>- poticati stjecanje znanja, vještina i navika potrebnih za osnaživanje osoba za život u lokalnoj zajednici</li> <li>- provoditi zapošljavanje uz podršku i njihovo praćenje</li> <li>- omogućiti što je moguće neovisnije planiranje života i život</li> </ul>	10.000,00	<p>predsjednik udruge, knjigovođa- administrator, izvoditelji aktivno volonteri</p>

		<p>u zajednici</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osigurati širok raspon kvalitetne podrške na razini zajednice kako bi se omogućila sloboda izbora i osigurala odgovarajuća kvaliteta života u zajednici i stvorili uvjeti za zapošljavanje</li> <li>- osnaživati i poticati osobe s intelektualnim teškoćama na samoodređivanje i samozastupanje</li> <li>- poboljšanje vještina i znanja za osposobljavanje za samostalni život i stvaranje</li> </ul>		
7.	Klub kreativaca u zajednici	<ul style="list-style-type: none"> <li>- provođenje edukativno-kreativnih i sportsko-rekreativnih radionica i korektivne vježbe</li> <li>- terapijski program</li> <li>- educiranje mladih volontera za pomoć u zajednici i osobnu asistenciju sa ciljem širenja međugeneracijske solidarnosti</li> <li>- promocija i vidljivost</li> </ul>	69.945,06	izvoditeљи aktivno volonteri
8.	Psihosocijalna rehabilitacija	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stvarati strategiju kojom se razvijaju uvjeti za rehabilitaciju osoba s intelektualnim teškoćama</li> <li>- omogućiti razvitak i afirmaciju kreativnih mogućnosti</li> <li>- poticanje aktivnosti, maštovitosti i kreativnosti</li> <li>- razvijanje fine motorike i grafomotorike</li> </ul>	4.000,00	izvoditeљи aktivno volonteri
9.	Odgajno-obrazovni rad s korisnicima	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opismenjavanje članova i usvajanje i ponavljanje naučenog</li> <li>- sprečavanje daljnjeg kognitivnog deficita, te održavati i unapređivati postignuti nivo kognitivnog razvoja</li> <li>- uspostavljanje međusobne interakcije korisnik = društvo</li> <li>- razvijanje interpersonalnih odnosa, govora i komunikacijskih i socijalnih vještina</li> <li>- rad na emocionalnom sazrijevanju razvoj self koncepta, u percipiranju, predočavanju, pamćenju, koncentraciji</li> </ul>	10.000,00	izvoditeљи aktivno volonteri
10.	Sportsko rekreativne aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- omogućiti izjednačene mogućnosti sudjelovanja u rekreativnim, sportskim aktivnostima i razonodi</li> </ul>	5.000,00	izvoditeљи aktivno koordinatori iz

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- osigurati odgovarajuće upute i sredstva potrebna za sudjelovanje u rekreativnim, sportskim aktivnostima i razonodi</li> <li>- osigurati pristup sportskim i rekreacijskim objektima</li> <li>- održavanje zdravstvenog i psihofizičkog statusa</li> <li>- usporavanje kronično-degenerativnih bolesti</li> <li>- organiziranje treninga u kuglanju i boćanja</li> <li>- organiziranje terapijskog ronjenja i jahanja</li> <li>- sudjelovanje korisnika na Susretu prijateljstva u sportsko-rekreativnom natjecanju u boćanju i kuglanju</li> </ul>		partnerskih i suradničkih institucija. volonti
11.	Pomoć članovima i njihovim obiteljima	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mobilni tim - u suradnji s lokalnom samoupravom organizirati pomoć kod kuće za članove udruge</li> <li>- članovima, teškim invalidima lošeg imovnog stanja periodički pomoći novčano ili u naravi</li> </ul>	3.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivno volonteri
12.	Izleti i prigodna kulturna-zabavna događanja	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prema financijskim mogućnostima udruge organizirati izlete</li> <li>- omogućiti članovima pristup ustanovama u kulturi (muzeji, galerije, kazališta, kina)</li> <li>- prikladno obilježiti Valentinovo, 8. mart, Majčin dan, Dan zdravlja, Dan obitelji, Međunarodni dan mira, Međunarodni dan tolerancije, Dan invalida, Dan volontera</li> <li>- obilježiti 33. godina rada Udruge</li> <li>- aktivno uključivanje u kulturni život i aktivnosti</li> <li>- poticati sudjelovanje sponzora i donatora pri provedbi programa i manifestacija udruge</li> <li>- praćenje programa korisnika uz uporabu suvremenih tehničkih dostignuća</li> <li>- organizirati okrugle stolove i tribine značajne za osobe s invaliditetom</li> </ul>	5.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivno volonteri
13.	Javne djelatnosti		3.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-

		<p>- surađivati na razvoju socijalnog poduzetništva i zapošljavanje članova</p> <p>- organizirati nastupe na TV i radio postajama na temu aktualnih problema udruge i članova</p> <p>- organizirati tiskovne konferencije u vezi s djelatnošću udruge, prigodnih datuma i događaja</p>	<p>administrator, izvoditelji aktivno</p>
--	--	--	---

Predsjednik udruge  
Gvido Radolović



UDRUGA RODITELJA OSOBA S KOGNITIVNIM  
SMETNJAMA U PSIHOFIZICOM RAZVOJU  
ISTARSKE ŽUPANIJE - PULA  
SOCIETÀ DEI GENITORI DI PERSONE CON DISTURBI  
COMBINATI NELLO SVILUPPO PSICOFISICO  
DELLA REGIONE ISTRIANA - PULA